

ฝุ่น PM 2.5 เกิดจากอะไร และสาเหตุที่ทำให้ไม่ลดลง

๑. ไฟป่า/เผาป่า – แม้ว่าไฟป่าสามารถเกิดเองทางธรรมชาติเนื่องจาก ฟืนฟาง กิ่งไม้เสียดสีกัน การเกิดปฏิกิริยาเคมีจากแสงแดดในพื้นที่แล้ง แต่ ๙๐% ของไฟป่าในประเทศไทยเกิดจากการเผาป่าโดยมนุษย์ ซึ่งส่วนใหญ่นิยมเผาเพื่อทำทางเดินเก็บหาของป่า เผาเพื่อกระตุ้นการงอกหรือการแตกใบใหม่ของพืชเศรษฐกิจทำเงิน และเผาเพื่อทำการเกษตร

๒. การก่อสร้าง – ประเทศไทยยังคงมีโครงการก่อสร้างใหญ่ๆ อย่างต่อเนื่อง ไม่ว่าจะเป็นการสร้างรถไฟฟ้า อาคารพาณิชย์ และที่พักอาศัย สิ่งที่มาตามก็คือ ฝุ่นละออยที่เกิดจากการขุดเจาะ

๓. การผลิตไฟฟ้าและการทำอุตสาหกรรม – พื้นที่ที่ปล่อยมลพิษมากที่สุดคือ นิคมอุตสาหกรรมต่างๆ และการเผาปิโตรเลียมและถ่านหินมาเป็นเชื้อเพลิงผลิตกระแสไฟฟ้า ซึ่งไอเสียที่เกิดจากการเผาไหม้ปล่อยก๊าซพิษออกมามากมาย เช่น ก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์ (SO₂) ก๊าซไนโตรเจนออกไซด์ (NOX) ก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ (CO) รวมไปถึงฝุ่นละอองต่างๆ ด้วย

๔. การคมนาคม – คิวจากท่อไอเสีย และการเผาไหม้ที่ไม่สมบูรณ์ของเครื่องยนต์ ก็เป็นอีกแหล่งกำเนิดใหญ่ของ PM ๒.๕ โดยเฉพาะตามเมืองใหญ่ๆ อย่างกรุงเทพฯ เชียงใหม่ ขอนแก่น การจราจรที่หนาแน่นทำให้เกิดฝุ่นละออง PM๒.๕ เป็นจำนวนมาก

ลักษณะของฝุ่น PM ๒.๕

ฝุ่น PM_{2.5} คืออะไร

ฝุ่น PM_{2.5} คือ ฝุ่นละอองที่มีขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน ฝุ่นชนิดนี้เป็นอันตรายต่อสุขภาพเพราะสามารถเดินทางผ่านทางเดินหายใจสูดและกระแสเลือดได้ง่าย เพิ่มโอกาสของโรคหัวใจและโรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจ สามารถป้องกันด้วยการสวมใส่หน้ากากอนามัยที่ไดมาตรฐานป้องกันฝุ่นขนาดเล็กโดยเฉพาะ

ขนาดของ PM_{2.5}



ฝุ่นละอองขนาดเล็ก แบ่งย่อยออกได้เป็น ๒ ชนิด

คือ ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน (PM๒.๕) และฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๑๐ ไมครอน (PM๑๐) PM๒.๕ ประกอบด้วยคำว่า PM ที่ย่อมาจาก Particulate Matters เป็นคำเรียกค่ามาตรฐานของฝุ่นละอองขนาดเล็กที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ซึ่งมี ๒ ชนิด ได้แก่ PM๑๐ และ PM๒.๕ ส่วนตัวเลข ๒.๕ นั้น มาจาก ขนาดของฝุ่น มีหน่วยเป็นไมครอน

ฝุ่น PM ๒.๕ คืออะไร?

คือฝุ่นละอองในอากาศที่มีขนาดอนุภาคเล็กมาก (ขนาดเล็กกว่า ๒.๕ ไมครอน หรือไมโครเมตร) (PM ย่อมาจาก Particulate Matters)

ด้วยขนาดที่เล็กมากๆ เราจึงมองไม่เห็นด้วยตาเปล่า แต่ถ้าฝุ่นนี้มีปริมาณสูงมากๆ ในอากาศ จะดูคล้ายกับมีหมอกหรือควัน

สาเหตุส่วนใหญ่มาจากการเผาไหม้จากท่อไอเสียของเครื่องยนต์ ควันบุหรี่ การเผาขยะ เผาหญ้า เผาเชื้อเพลิงที่ใช้ในโรงงาน เป็นต้น

ฝุ่น PM ๒.๕ นี้ยังสามารถรวมตัวกับสารมลพิษ เช่น สารไฮโดรคาร์บอน และโลหะหนัก

และด้วยขนาดที่เล็กมากจึงสามารถลอดผ่านกรองของจมูก ไปยังหลอดลม และลงลึกจนถึงถุงลมปอดและซึมเข้าสู่กระแสเลือด และทำให้เกิดผลเสียต่อร่างกาย



การดูแลปกป้องผิวหนังจากฝุ่น PM ๒.๕ ทำได้ อย่างไร

- ควรทำความสะอาดผิว/ล้างหน้าให้สะอาดทันที ภายหลังจากต้องสัมผัสกับฝุ่นมลพิษ
- ใส่เสื้อผ้าแขนยาว เพื่อปกป้องผิวไม่ให้ระคายเคือง และลดการเห่อของผื่น
- ทาครีมบำรุงผิว เพื่อให้ความชุ่มชื้นและทำให้เกราะป้องกันของผิวแข็งแรงขึ้น

หากป้องกันผิวดีแล้ว แต่ยังคงเกิดปัญหาผิวหนัง แนะนำให้ปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญนะคะ นอกจากนี้พวกเราควรช่วยกันลดการสร้างฝุ่นมลพิษนี้

- โดยการพยายามลดการใช้รถยนต์ส่วนตัว ใช้ขนส่งสาธารณะแทน หรือหากจำเป็นต้องใช้รถยนต์ส่วนตัว ก็พยายามเดินทางพร้อมๆ กันหลายๆคน
- ลดการเผาขยะ/กระดาษ/หญ้า, สับบุหรี
- ช่วยกันปลูกต้นไม้เพื่อช่วยดูดซับฝุ่นมลพิษ



วิธีป้องกัน และดูแลสุขภาพจากฝุ่น PM ๒.๕

แนะนำ ๓ วิธีหลักๆ คือ

๑. ใช้หน้ากากที่มีคุณภาพ เช่น N๙๕ หากไม่มีอาจใช้หน้ากากอนามัยซ้อนกัน ๒ ชั้น แต่การสวมใส่หน้ากาก ควรสวมใส่อย่างถูกต้อง คือ ควรสวมใส่ปิดให้แนบสนิทกับใบหน้าทุกส่วน

๒. ควรอยู่ในอาคาร บ้าน หรือพื้นที่ปิดมิดชิด มากกว่าการอยู่นอกบ้านหรือในพื้นที่โล่ง เพราะจะมีโอกาสสัมผัสฝุ่นน้อยลง

๓. ควรเปิดเครื่องฟอกอากาศที่มีแผ่นกรองที่มีคุณสมบัติในการกรองฝุ่น PM ๒.๕ ในกรณีที่ไม่มีเครื่องเปิดแอร์ ก็ควรเปิดพัดลมร่วมกับเปิดเครื่องฟอกอากาศ โดยปิดห้องให้มิดชิดไม่ให้อากาศภายนอกเข้ามาภายในห้อง”



การป้องกันและแก้ไขปัญหาไฟป่า หมอก ควัน และฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕)



- องค์การบริหารส่วนตำบลท่าช้าง
- อำเภอบ้านลาด
- จังหวัดเพชรบุรี

โทร ๐๓๒ - ๔๙๑ ๔๕๕

www.tha-chang.go.th